

Koronavirus: ESKUAK BEHAR BEZALA GARBITZEKO JARRAIBIDEAK

Coronavirus: INSTRUCCIONES PARA LAVARSE LAS MANOS ADECUADAMENTE

Mójese las manos y
deposite en las
palmas jabón líquido...



Eskuak busti eta
esku-barrenetan
xaboi likidoa jarri ...

Frótese las palmas
de las manos entre
sí y entrelazando los
dedos



Esku-barrenak bata
bestearekin igurtzi,
atzamarrak gurutzatuz.

Frótese cada palma contra
el dorso de la otra mano,
entrelazando los dedos.



Esku-barren bakoitza
beste esku-gainarekin
igurtzi, atzamarrak
gurutzatuz.

Frótese las puntas de los dedos...



Atzamar-muturrak
igurtzi...

Alrededor de los pulgares...



Hatz lodien inguruak ere bai...

Y las muñecas...



Baita eskumuturrak ere...

Enjuáguese las
manos con agua y
séquelas con una
toalla de un solo
uso



Xaboa urarekin
kendu eta eskuak
erabilera bakarreko
eskuoihalarekin
lehortu.