



IKASTAROAK / CURSOS

4º TRIMESTRE - 2019 - 4º HIRUHILABETEA



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

CURSO-IKASTAROA	DÍAS-EGUNAK	HORAS-ORDUTEGIAK	LUGAR-TOKIA	CUOTA TRIMESTRE HIRUHILEROKO KUOTA
CONCIENCIA CORPORAL Y GAP 8/10 al 19/12/19	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	09:40 – 10:30	Kultur Etxea	55 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 65 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
BAILE AEROBICO: 8/10 al 19/12/19	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	10:30 – 11:20	Kultur Etxea	55 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 65 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
GIMNASIA 09/10 al 18/12/19	Lunes y miércoles Astelehena eta asteazkena	19:00 - 20:00	Eskolako Kiroldgia	55 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 65 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
YOGA 8/10 al 19/12/19	Martes y Jueves Asteartea eta Osteguna	20:00 - 21:00	Kultur Etxea	60 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 70 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
HIP-HOP 09/10 al 18/12/19	Asteazkena—Miércoles	17:05 – 17:55	Kultur Etxea	27 €.-socios/socias Lan eta Jolas elkarteko kideak 32 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
FITNES CON MUSICA: 8/10 al 19/12/19	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	17:10 18:00	Kultur Etxea	55 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 65 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak
PILATES: 8/10 al 19/12/19	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	18:05 18:55	Kultur Etxea	55 €.-socios/socias de Lan eta Jolas elkarteko kideak 65 €.- no socios-socias. Bazkideak ez direnak

Nota: Apuntarse en la lista que hay en la Panadería Urtaran **antes del 2 de octubre. Mínimo 8 personas para hacer el curso.** Si no sale grupo se avisará al móvil que indicasteis al apuntarse. Habrá que **pagar la cuota antes del 8 de octubre** en una de estas cuentas corrientes:

Oharra: Urtaran okindegian dagoen zerrendan eman behar duzue izena **urriaren 2a baino lehenago**. Ikastaroa antolatze gutxienez 8 lagun behar dira. Taldea ez bada sortzen, abisua bidaliko dizuegu izena ematerakoan eman duzuen mugikorrera. **Kuota urriaren 8a baino lehenago ordaindu beharko duzue** honako kontu korrontetan:

Banco Vasconia: ES71 0075 4687 2106 0201 3963

Kutxabank: ES10 2095 3224 2410 9002 6278.